竹田工務店通信

弊社ホームページから、バックナンバー見られます！ Vol.2610

竹田工務店株式会社
TEL:078-923-5239
住所:明石市貴崎3丁目16番29号
Email:info@takeda-komuten.com

寒さに強いリボベジ（再生野菜）



食材高騰対策に!!前号に引き続き、節約&エコにもなり、
簡単に水耕栽培できる寒さに強い野菜をご紹介します！



小松菜の根元

手順：
①根元部分を水に浸す。
②室温が15℃以上になる場所に置く。
③毎日水を交換し、葉が再生したら収穫。

→ おひたしや鍋に。栄養たっぷりです!



水菜の根元

手順：
①根元を3～5cm残して切り、水に浸す。
②日当たりの良い場所に置き、水を交換する。

→ シャキシャキ食感をサラダやお鍋にプラス!



レタスの芯

手順：
①レタスの芯を1～2cm残してカット。
②芯の底を水に浸け、日当たりの良い窓辺に置く。
③2～3日に1回水を交換。

→ 新しい葉が出てきたら、サラダに使ってみましょう

葉物野菜が高騰しているので(>_<)この機会にぜひリボベジに挑戦してみるのもいいですね!!

変わり種お鍋

ご飯がすすむ！

豆腐と春雨が
たっぷりの麻婆鍋





長ネギ、豚ひき肉、豆板醤など、自分好みのアレンジもいいですね



竹田工務店(株) ホームページ

友達登録お願いします
LINEからお問合せもできます！→→→→→

LINE



口コミも大募集しています
Googleクチコミ投稿に
ご協力ください
Googleアカウントが必要です

タイルの浴室をパネルで快適に

「カバー工法」まるでユニットバス！！

冬が近づくと心配なのがヒートショック。おおがかりな工事になるイメージの浴室リフォームですが、タイルの上からパネルを貼る方法もあります。ユニットバスにするほどの費用もかからず、短期間で工事できる「カバー工法」もおすすめです！

タイルの浴室は
ひんやりしますね



▲施工前
タイルの床と壁



▲施工後　パネルの床と壁

◀断熱性能は、ユニットバスに比べると劣りますが、タイルからの冷気を遮断できたり、直接触れる冷たさが緩和されるので、まるでユニットバスです!
抗菌、抗カビ仕様のパネルもあります！

ユニットバス施工例▶
既存住宅に合うサイズの商品を選び、工場から運搬し、現場で組み立てるお風呂です。







上廣のおすすめ映画

月に囚われた男



ジャンル：SF、ミステリー



月でたった一人、3年間の任務を続ける宇宙飛行士サム。地球への帰還を目前に事故に遭い、目覚めた彼の前に現れたのは、もう一人の自分だった…。静かな月面で次々と明らかになる謎。派手さはないですが、先が気になるSFミステリーです。



シロアリ予防には
『ホウ酸』
がおすすめです！

ホウ酸は･･･
･人体に無害
･虫に厳しく効きます!
･効果がなくならず
再塗布不要

一般的な薬剤によるシロアリ予防は5年程で効果がなくなります…お問い合わせは竹田工務店までお気軽に！