



見た目で見分ける?! 🍊 みかん選びの参考に(^~^)/



栄養価も高く年代を問わず冬の人気の果物である「温州みかん」は、見た目でも美味しさがわかりやすいものの一つです。

👉 美味しいみかんを見分ける5つのポイント

①果皮のオレンジ色が濃い

同じ産地、同じ系統のみかんであれば、できるだけ濃いオレンジ色のものを選ぶ

②果皮がなめらか

ゴツゴツ、ざらざらしたものよりなめらかで、「油胞」と呼ばれるつぶつぶの細かいものを選ぶ

③形がへん平

まん丸な形よりもへん平な形の方が、みかんが持つ本来の美味しさが期待できる

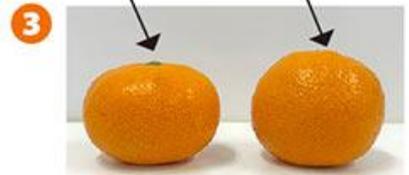
④へたが黄色い

黄色いへたは古いのではなく、十分生長して樹で完熟し、酸味も抜け、糖度が増したものの証

⑤へたの切り口が細い

へたの切り口が細いのは、細い枝になったみかん。細い枝で生長したものは、果汁が濃くなり美味しくなる

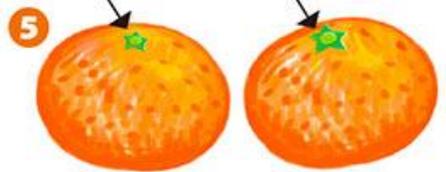
へん平が ○ まん丸が ✕



黄色みがかったへたのみかんがおすすめ!



美味しい! ○ 水っぽい! ✕



WNI ウェザーニュース

たくさん食べると手が黄色くなりますが、これは温州みかんに豊富に含まれる抗酸化作用がある色素「β-クリプトキサンチン」によるものです。体に良い成分なので心配はいらないそうです!!

おすすめ!! ココアにすりおろししょうがを入れて作る【しょうがココア】



ココアのまろやかな味わいの後に、しょうががふわっと香ります。しょうがココアに期待できる4つの効果

- ①便秘対策
- ②血圧を下げる
- ③冷え性対策
- ④ダイエットをサポート



TENET

ジャンル: SF、アクション



名もなき主人公が時間を逆行する技術を使い、未来からやってくる攻撃に対抗しながら、現在と過去を行き来して戦う話。一度見ただけでは飲み込みにくいかもしれませんが、見れば見るほどに味が出てくる映画。左から読んでも右から読んでも『TENET』です。



本年も皆様のお役に立てるよう、一丸となって励んでまいります。変わらぬご愛顧を賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。



今年度もリフォーム補助金「みらいエコ住宅 2026」ご利用いただけます!!
工事のお問合せは・・・
竹田工務店まで!

←社員揃って岩屋神社にて新年初祈禱