



竹田工務店通信

弊社ホームページから、バックナンバー見られます！ Vol.2510

裏面にもお得な情報載ってます！

竹田工務店株式会社
TEL:078-923-5239

住所:明石市貴崎 3 丁目 16 番 29 号
Email:info@takeda-komuten.com

竹田工務店(株)は、お客様の暮らしがより快適になるお手伝いを精一杯させていただきます。通信を通じて、お客様の暮らしに、お得で役に立つ情報をお伝えしていこうと思っています。どうぞよろしくお願い致します。



年末に向けて断捨離のコツ！



断捨離とは、不要な物を断ち切り、物への執着心をなくすことで、身軽で快適な生活や人生を手に入れることです。単なる片付けではなく、ヨガの思想が元になった考え方です。

断行(だんぎょう):入ってくる不要な物を断つ

捨行(しゃぎょう):家にずっとある不要な物を捨てる

離行(りぎょう):物への執着心をなくす

断捨離の手順

- ①「必要・不要・保留」で分類
- ② 残す物の量や数を決める
- ③「必要」な物をジャンル分けする
- ④「保留」は専用の箱に入れて、時間をおいて判断



断捨離のメリット

- ・節約効果がある
- ・時間に余裕ができる
- ・部屋も気持ちもスッキリする



小さな範囲から始めましょう

◆◆◆アイテム別の断捨離のポイント◆◆◆

◇洋服の断捨離

洋服の断捨離を行う際は、一定の期間着ていない洋服は処分する、といったルールを決めること

◇本・雑誌の断捨離

読みかけであっても読んでいない本は処分する

◇食器・キッチンツールの断捨離

使用する頻度が少ない物を処分する



断捨離した部屋を維持するコツは？

- ①新しい物を買ったら 1 つ古い物を手放す
- ② 整理する日を設ける
- ③ 買う前にレンタルで代用できないか調べる

工事施工例

リフォームで部屋の一部をクローゼットにすることもできます^^
収納場所を一ヶ所にまとめることで、物の管理がしやすくなります！



天然木の可動棚で便利におしゃれに収納

ファミリークローゼット



家族分の靴をスッキリ収納

玄関横にシューズクローク



ブログで工務店の近況報告、お得な情報発信しています！

ホームページは

竹田工務店 明石 検索

お家のことなら 竹田工務店(株)にお気軽にご相談下さい。

竹田
工務店(株)
ホームページ



LINE から
お問合せも
できます！

