



# 目に紫外線が入ると どうなるの？



紫外線が強すぎたり、長時間浴び続けると、角膜や水晶体にダメージを与え、目の病気を引き起こしてしまうことがあります!!

## 紫外線角膜炎(「雪目」とも言われる)

目が赤くなったり、ゴロゴロとした異物感、涙が出る



## 白内障

水晶体が白く濁り、視力が低下する病気ですが、長年紫外線を浴び続けたことによって蓄積されたダメージが、水晶体に悪影響を与えて白内障につながると考えられています

## 瞼裂斑(けんれつはん)

黒目のサイド(3時と9時の位置)の白目が黄色っぽくなること  
また黄色っぽく盛り上がる。炎症が起こると充血、痛みが出る

## 翼状片(よくじょうへん)

白目を覆っている半透明の結膜が、目頭の方から黒目に三角形状に入り込んでくる



ダメージのケアは…  
目を閉じて安静に。  
冷たいタオルを目の上に置いたり、充血ケアの目薬を。  
ひどい時は眼科に行きましょう

窓からも紫外線は入ってきます  
室内の紫外線&暑さ対策には!!

サンシェード、2重窓、  
窓ガラスに遮光、遮熱  
フィルムを貼る等



弊社でも承っております!

### 対策法

自分に合っているサイズの UV カット機能付きのサングラスやメガネ、コンタクトレンズで 90%以上カットできます。朝夕の太陽光も、横から直接目に入ってきます。また、曇りの日も紫外線は出ているので油断大敵です!!

※UV カットの無い色の濃いサングラスだと、目の瞳孔が開き、かえって紫外線を多く受けてしまう危険性があるので気をつけましょう。



海外では子供の頃からサングラスで目を守るところもあるよ

リフォーム  
チャンス到来!!

# 今年も過去にない超大型補助金始まっています!



最大補助額 **60万円**  
~20万円!!  
他にも色々!!  
リフォーム工事は、対象住宅のタイプ及び世帯の属性などにより変動します

必須の省エネ改修(窓や玄関などの断熱、外壁や屋根、床などの断熱)、エコ住宅設備の設置(浴室、トイレ、給湯器、蓄電池など)と組み合わせて大型補助をGET!!

お気軽にお問い合わせください ☎

## エンド・オブ・ホワイトハウス



エンドオブシリーズの一作目。独立記念日にテロリストの襲撃を受け、ホワイトハウスが陥落。大統領の救出と敵の制圧にたった一人の男が立ち上がるー!というお話。主人公が強いので安心して観れます。スカッとしたときにおすすめ。



## 木造住宅にシロアリ対策は必須

安全で効果が低下しない  
ホウ酸処理をおすすめします  
シロアリは一年中家を食い荒らしています!!  
知らないうちに被害が進行していることが多く事前対策が必須です!  
※ホウ酸は…  
・虫に厳しく効きます  
シロアリはもちろん、ゴキブリ、アリ、キクイムシ等にも一定の効果があります  
・人には安全  
ホウ酸は揮発しないので、空気を汚しません  
ハイハイする赤ちゃんにも安心  
・効果がずっと持続するので、再塗布不要です  
分解、揮発しないので、効果が持続します(他の方法は5年に1度、再塗布が必要)  
※従来の一般的な合成殺虫剤によるシロアリ対策は、効果が短く、体に悪い成分が揮発するので人体に有害です

## ホウ酸によるシロアリ予防がおすすめです!

- ホウ酸は…
- ・人体に無害
- ・虫に厳しく効きます!!
- ・効果がなくならず再塗布不要



一般的な薬剤によるシロアリ予防は5年程で効果がなくなります。。お問い合わせは竹田工務店までお気軽に!