



竹田工務店通信

弊社ホームページから、バックナンバー見られます! Vol.2210

裏面にもお得な情報載ってます!

竹田工務店株式会社
TEL:078-923-5239

住所:明石市貴崎3丁目16番29号
Email:info@takeda-komuten.com

竹田工務店(株)は、お客様の暮らしがより快適になるお手伝いを精一杯させていただきます。通信を通じて、お客様の暮らしに、お得で役に立つ情報をお伝えしていこうと思っています。どうぞよろしくお願い致します。



部屋の乾燥対策



秋～冬は空気が乾燥しやすいですね。**お部屋の湿度は、40～60%が快適な目安**です。40%以下になると、ウィルスが空気中に漂う時間も長くなり、喉の粘膜も乾燥して炎症を起こし、菌やウィルスが付着しやすく、風邪やインフルエンザにかかりやすくなります。

空気の乾燥が引き起こすトラブル

- ① 肌が乾燥して肌荒れを起こす
- ② 喉が痛くなる
- ③ 空気中にウィルスが発生しやすくなる
- ④ 火災が起こりやすくなる
- ⑤ 脱水症状を起こす
- ⑥ 静電気が起こりやすい



簡単にできる部屋&喉の乾燥対策

- 1, 洗濯物を室内に干す
- 2, エアコンを使用しない(他の暖房器具で)
- 3, コップに水を入れて部屋に置く
- 4, 布を使って加湿器を作る
- 5, 床を水拭きする
- 6, 鍋料理をする
- 7, 水槽を置く
- 8, 観葉植物を置く
- 9, お風呂のドアを開けたままにする
- 10, 部屋の中でマスクを着用する



加湿器も色々な製品がありますが、**水を入れておく容器などの清掃を怠ると、雑菌が繁殖して不衛生になる**ので、お手入れの仕方や製品の特徴を理解して、正しく使うことをおすすめします^^



ホーム
ページは

ブログで工務店の近況報告、
お得な情報発信しています!
ミッチーもツイッターしてます

竹田工務店 明石 検索

お家のことなら 竹田工務店(株)にお気軽にご相談下さい。

竹田
工務店(株)
ホームページ



LINE から
お問合せも
できます!

