

子育てにハーモニーを



心とからだに働きかけ、ちょっとした工夫で
親子ともごきげんになる子育てをしませんか？
そのコツについてのお話を、土曜2回コースで開催します。

① 11月14日(土曜日) 9時30分～11時30分

- ・言葉(ことだま)と潜在意識
- ・姿勢からわかる、からだの信号と食事

言葉で姿勢が変わるって、信じられますか？ 何気なく口に出している言葉には、すごい力があるのです。潜在意識に働きかけ、上手に使うと心もからだも元気になります。

② 11月28日(土曜日) 9時30分～11時30分

- ・自分の字からわかる、行動心理
- ・ほめ上手なパパママになろう！

書いた文字には、今の心の状態が現れます。
「うちの子は大丈夫かな？」「どうしたらやる気をだしてくれるかな？」という心配に答えます。

費用 各回 1000円 (ちょっとした飲み物付き)
小さいお子さんが一緒に来られても大丈夫です。

場所 いずれも「**たけだん家**」

(078-923-5239 たけだん家事務局)

明石市貴崎3丁目16番29号(竹田工務店(株)内)

明石警察署林崎交番の前です。

山陽電鉄「林崎松江海岸駅」から徒歩5分、近くにパーキングもあります。

<お話をする人>

谷口 直子(たにぐち なおこ) **からだのハーモニーを整える健康案内人**



明石市で小学校の先生をしていました。「楽しく暮らしたい。幸福に生きたい。」と誰もが願う希望は、まず家族みんなが健康であることです。姿勢からわかるからだの信号をキャッチして、整える方法をお伝えし、実践していただいています。また、自分の書いた「字」から読み取れる行動心理から、成りたい自分になる「字の書き方」をお伝えしています。

土肥 貴子(どひ たかこ)

ちいさな調和を生み出すハーモニスト



明石市で小学校の先生をしていました。今は、日々がんばっているお母さんや、学校の先生の心と体に調和を生み出すお手伝いをしています。ちいさなハーモニーをじんわり広げて、子ども達をしあわせにしたいのです。自宅サロン「ちいさなハーモニー」【アマーバブログ 89kako89】

申し込み 定員 10名

○ 電話 050-3134-3503 (土肥)

○ 公式LINE ごきげんホームルーム

(ID @867hwzwp)

どちらでもお申込みいただけます。

