



竹田工務店通信

弊社ホームページから、バックナンバー見られます！ Vol.2207

裏面にもお得な情報載ってます！

竹田工務店株式会社
TEL:078-923-5239

住所:明石市貴崎 3 丁目 16 番 29 号
Email:info@takeda-komuten.com

竹田工務店(株)は、お客様の暮らしがより快適になるお手伝いを精一杯させていただきます。通信を通じて、お客様の暮らしに、お得で役に立つ情報をお伝えしていこうと思っています。どうぞよろしくお願い致します。



熱中症ゼロへ！

熱中症にかかる方を減らし、亡くなってしまふ方をゼロにすることを目指す
～一般財団法人 日本気象協会が推進するプロジェクト～

この夏は、猛暑予想だとニュースでも言われていますね。政府から、7年ぶりの『節電要請』も出されると。暑さからくる熱中症は、誰でもなる可能性があります!!

水分・塩分をこまめに取り、冷却グッズを身につけたり、日差しを避ける、睡眠と栄養をしっかり取って丈夫な体を作りましょう！



こんな人は特に注意！

- ▶ 子ども
- ▶ 高齢者
- ▶ 屋外で働く人
- ▶ キッチンで火を使う人
- ▶ スポーツをする人
- ▶ スポーツを観戦する人
- ▶ 犬や猫を飼っている人
- ▶ 室内で過ごす人
- ▶ 車に乗る人



ペットの熱中症

愛犬が熱中症になった場合も、基本的には人の対応と同じです!!
「涼しい場所で風を送る」
「体を冷やす」
「常温の水をかける」なども効果的な応急処置です。少しでも異常を感じたら動物病院に連れていきましょう。



地面を冷やす！打ち水の効果

打ち水によって身の回りの環境をより涼しくすることも、熱中症から身を守る大切な対策の一つです。
打ち水を行う時間帯は、すぐに温められて蒸発してしまう昼間の時間よりも、朝や夕方などに行うのがおすすめ！
雨水を溜めておいて利用するといいですね！



打ち水で涼しくなる仕組み

水自体の冷たさ

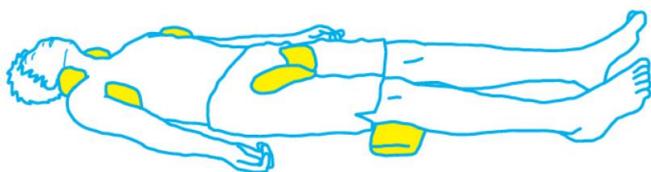
気化熱で地面の熱を奪う

もし熱中症になってしまったら！……まず服をゆるめ、体を冷やし、水分&塩分補給を!!

① 氷枕や氷のうを使う

首の付け根の両脇やわきの下、太ももの付け根に氷のうをあてて冷まします。皮膚のすぐ近くにある太い血管を冷やすことで、効率よく全身を冷やします。

こおりまくら ひょう つか
氷枕や氷のうを使う



効率的な
体の
冷やし方

② 濡れタオルや扇風機を使う

霧吹きや濡れタオルで体を濡らし、扇風機で風をあてます。水を蒸発させ気化熱を奪うことにより、体を冷やします。

ぬれタオルや扇風機を使う



ホーム
ページは

ブログ・工務店の近況報告、
お得な情報発信しています！
ミッチーもツイッターしてます

竹田工務店 明石 検索

お家のことなら 竹田工務店(株)にお気軽にご相談下さい。



LINE から
お問合せも
できます!

