

裏面にもお得な情報載ってます！



# 竹田工務店通信

住所:明石市貴崎3丁目16番29号 Vol.1019

TEL : 078-923-5239

FAX : 078-923-8288

Email : info@takeda-komuten.com

竹田工務店(株)は、お客様の暮らしがより快適になるお手伝いを精一杯させていただきます。通信を通じて、お客様の暮らしに、お得で役に立つ情報をお伝えしていこうと思っています。どうぞよろしくお願ひ致します。



## ウォームビズ



「ウォームビズ」は、夏場のクールビズに対して、言葉の通り、冬場に低温度でも快適に仕事や勉強ができる服装にしようという対策です。

ウォームビズの設定温度は、約20度で1度下げただけでクールビズの時の約4.4倍の二酸化炭素が削減されるそうです!!地球温暖化対策にもなりますね。

温度が下がるという事は、それだけ衣服を考えなければいけないという事。普段から重ね着する習慣をつけておくとういすね。



ウォームビズを実践するために、冷え性対策も大切です!冷え性は、言い換えると「血行不良」。病気ではないので、食生活、運動、生活習慣を変えるのが一番!効果的な入浴もお勧めです。



発汗作用  
遠赤外線効果  
マイナスイオン効果



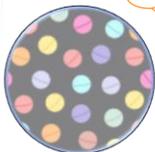
## ゲルマニウム温浴

お風呂の湯船にポンと入れるだけで、身体の芯から温めてくれるということから冷え性改善や疲れを取り除くという効果があるようです^^

入浴剤でお湯に溶かすタイプ、ゲルマニウム温浴ボールをお湯に入れるもの等あるようです。



入浴剤



ゲルマニウム温浴ボール

ポカポカ



WARMBIZ

20℃

地球温暖化防止のため  
暖房時の室温は20℃に

家の断熱リフォームをすることも効果的ですヨ!

## 電磁波対策



電磁波とは、『電場』と『磁場』の波であり、電場と磁場がお互いに絡み合い、波を描いて進む電気の流れて、電気のある所に必ず発生しています。

『電場』...コンセントに電源プラグがつながっているだけで生じる。そして電圧の大きさに比例し、より電圧が低い身体の表面を流れていき、材質に関らず伝播し帯電します。『電場』を抑えるには、アースをとり、外に『電場』を逃がすのが一番確実な方法です。

『磁場』...電流の大きさに比例して、からだの細胞レベルまで到達しますが、強度は一定の距離はなれると急激に減衰していきます。また、電流が流れることにより発生するため、電気機器のスイッチを切った状態なら問題ありません。



### 電磁波の影響力

個人差はあるようですが、電磁波を浴びると日焼けのような熱、ぴりぴりというような刺激を感じる人もいます。またなかには、吐き気や頭痛を感じる人もいます。



### 電磁波との付き合い方

電磁波の強い電気製品ならば、使用時間を短く抑えること、また、電気製品などの発生源から距離をおくことで影響を軽減することが大切です。一日どれくらい浴びたかが『一日の被曝量』。

電磁波の人体への影響 = 『強さ』×『時間』=『一日の被曝量』

電磁波は目に見えず、残念なことに日本においては健康へのリスクが明確にされておらず現実的な基準値もありません。

当社では、新築、増築、リノベーション、リフォーム時に電磁波対策住宅(オールアース住宅)にすることもできます。



寝室

寝室は床、壁半分程度の高さまで、シート(緑色)を施工します。



フローリング張替

フローリングのリフォーム時に床材下にシート(緑色)を施工します。

私たちの生活は電気エネルギーのおかげで大変便利なものになりました。しかしその一方で、この40年間で電気使用量が6倍にもなっているのです。電気をたくさん使うために住まいも変化し、そして電気の副作用である『電磁波』の問題とも上手に付合わなければいけなくなったのです。

↑気になる方は、弊社ホームページにさらに詳しいことを載せていますのでご覧ください



ホームページは

ブログで工務店の近況報告、お得な情報発信しています! ミッチーもツイッターしてます

竹田工務店 明石 検索

お家のことなら 竹田工務店(株)にお気軽にご相談下さい。

竹田工務店(株) ホームページ



LINE@からお問い合わせも

