

裏面にもお得な情報載ってます！



# 竹田工務店通信

住所:明石市貴崎3丁目16番29号 Vol.19.04

TEL : 078-923-5239

FAX : 078-923-8288

Email : info@takeda-komuten.com

竹田工務店(株)は、お客様の暮らしがより快適になるお手伝いを精一杯させていただきます。通信を通じて、お客様の暮らしに、お得で役に立つ情報をお伝えしていこうと思っています。どうぞよろしくお願ひ致します。



こんな症状があったら

## もしかしてアレルギー?!



日本人約2人に1人

### アレルギーって、こんな病気



アレルギーとは・・・「免疫反応によって体に引き起こされる障害」であり、障害がおこるメカニズムによってI(1)型～IV(4)型までに分類されます。そのうちI型アレルギーが一般的に「アレルギー」と言われます。

#### 主なアレルギー疾患

- ・気管支喘息
- ・アトピー性皮膚炎
- ・アレルギー性皮膚炎
- ・じんましん
- ・花粉症
- ・食物アレルギー
- ・アレルギー性結膜炎
- ・アナフィラキシー

### 何がアレルギーを引き起こす?

外から体内に入りアレルギーの原因となる抗原(アレルゲン)と、アレルギーを引き起こす人の体の中に存在する二つの要素が反応してアレルギーは起こります。

#### 主な抗原(アレルゲン)

食物、ダニ、ハウスダスト、カビ、昆虫、ハチ毒、動物の皮膚、花粉、薬剤、天然ゴム(ラテックス)など



#### 抗体(体内に存在)

体の外からやってきた異物(抗原)に結合し、免疫反応を起こす。数種類ある抗体のうち、アレルギーにはIgE(アイジ-イー)抗体が関与する。

IgE

### アレルギー反応は、どのようにして起こる?



アレルゲンが体内に入ると、IgE(アイジ-イー)抗体が作られる

IgE抗体は、細胞や血球に結合し、アレルゲンに対しアレルギー反応を起こしうる状態になる



この状態でIgE抗体がアレルゲンと出会うと、気管支の収縮や血管から水分漏出、分泌物の増加などのアレルギー反応が引き起こる。15～30分で症状が最大に達する。

### アレルギーって、こんな症状



主な症状	部位	主なアレルゲン
喘息・呼吸困難感・咳	肺・気管支	ハウスダスト・ダニ・動物のフケ・カビ・昆虫
くしゃみ・鼻汁・鼻閉	鼻	花粉・ハウスダスト・ダニ・動物のフケ・カビ
涙・充血・結膜炎	目	花粉・ハウスダスト・ダニ・動物のフケ・カビ
湿疹・じんましん	皮膚	ハウスダスト・ダニ・天然ゴム
下痢・吐き気・腹痛	胃・腸	食物
アナフィラキシー	全身	食物・ハチ毒・薬剤・天然ゴム

### アレルギー疾患をコントロールするには

アレルギー疾患の基本的治療は原因アレルゲンを避ける、除去することです。風邪などのウイルス感染・ストレス・疲労などにより状態が悪くなることもあります。

自己判断せず、症状が現れたら早めに受診がよいそうです。



## バリア機能を保つ正しいスキンケアが重要!

### アトピー性皮膚炎によって→食物アレルギーが発症

これまでは食物アレルギーが原因でアトピー性皮膚炎になるものと考えられてきましたが、最近の研究で、乳幼児期に湿疹やアトピー性皮膚炎があると傷ついた皮膚を通過して過敏な反応をする状態が作り出され、食物アレルギーが発症することがわかったそうです(◎\_◎;)。

皮膚をよい状態に保つスキンケアの重要性が強調されています!

最近、バリア機能を保つ石鹸も開発されているようです→RIMソープ

### 清潔&保湿ケアで予防を!

バリア機能・・・皮膚の最も表面にあるのが**皮脂膜(自分の脂(油分)と汗(水分)でできた天然のクリーム)**で、外部からの刺激や異物の影響を防いでいる!(^\_^)!



洗すぎによる乾燥にも気を付けた方がよいですね



ホームページは

ブログで工務店の近況報告、お得な情報発信しています! ミッチーもツイッターしてます

竹田工務店 明石 検索

お家のことなら 竹田工務店(株)にお気軽にご相談下さい。



LINE@からお問い合わせもできます!

