



健康住宅推進協議会が制定しました。健康住宅というのは、各地域の特徴、気候や風土などに適した設計がなされており、人に優しい住居であることを条件にしています。



## 住宅を原因とする「健康被害」あれこれ



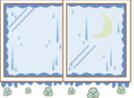
★シックハウス症候群～住宅の建材から発散される有害物質を吸い込むことでシックハウス症候群の症状が現れ、頭痛、めまい、倦怠感、のどの痛みといった体調不良が起きます。特に新築住宅や改装後の住宅に起こりやすいとされています。



★ダニ・カビアレルギー～ダニやカビの死骸や糞はアレルゲンとなり、アレルギーや喘息を引き起こします。特に梅雨の時期は要注意。カビやダニを防ぐには、定期的に天日干しをし、湿度を60%以下に保つなどの対策が必要です。



★結露による被害～ただの水分と侮ってはいけません。結露を放置しておくとかビやダニが発生し、アレルギーを引き起こす原因となります。結露を防止するには換気をすることが一番の対策！



この他、ヒートショックや睡眠リズム障害などが挙げられます。住宅は生活環境そのものです。住宅の健康は人の健康に大きく影響しますので是非ご注意ください！



竹田工務店様では、お客様のご要望・ご予算に合わせて、人に優しい住居造りのご提案をさせて頂いておりますので、新築、増築、リノベーション、リフォーム等お住まいのことなら何でもお気軽にご相談下さいね！

新年度からの住宅に関する新しい補助制度や補助の申込の情報も随時ホームページやチラシ等で発信していきます！



食べられるオウラの花

私ごとですが…昨年、自宅の小庭に初！家庭菜と緑のカーテン（あさがおバージョン♪）をしてみました♪  
家庭菜園は、ミニトマト・キュウリ・オウラ。ミニトマトは、ぐんぐん成長しましたが、受粉をしないと実がならないと知らず…実はほとんどなりませんでした><キュウリはますます♪オウラも綺麗な花が咲き、実も花びらも何度も美味しく頂きました！  
アサガオも植え付けが遅くて、窓一面を緑のカーテンにすることができませんでしたが、綺麗な花がたくさん咲きました♪植物の成長は、日に日にわかるので毎日楽しみでした！皆さんも是非どうぞ☆



ちょっと休憩

## おすすめ DVD SONG of the SEA



アイルランドのお話の世界に引き込まれるんだワン！



世界のアニメーション界を席卷した、第87回アカデミー賞長編アニメ映画賞ノミネート作品。圧倒的な映像美と、引き込まれていくお話の内容、子供も大人も見ごたえありです！



## 家守り点検



～家を長持ちさせましょう♪～

### 家のチェック・メンテナンスをさせていただきます！

家守り点検は、人間ドックや車の定期整備と同じです！不具合が表面に現れてくる前に察知、早めにお手入れすることが住まいの修繕費を安くさせ、長持ちさせるコツです♪お気軽にご相談、ご連絡下さい。（弊社で建てられた家は無料、その他は1,000円で承ります。）

☆当社でおうちを建てられて、10年目以上のお客様には、随時ご案内させて頂いております。点検時にできる簡単な窓や扉の調整などは、無料でさせて頂いております。こちらもご好評です！

